


**DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 23.01.2023 r-27.01.2023r.**

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 23.01.2023	Pieczywo pszenno żytnie ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) pasta twarogowa ze szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ) papryka rukola patera wędlin kawa zbożowa ( <b>mleko</b> )	20 6 15  50 20 200	90 20 45  40 30 40	Warzywa do chrupania ogórek zielony  80g/20kcal	I Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszczyzna <b>seler</b> marchew kalafior kalarepa przyprawy śmietana <b>mleko</b> )  II Makaron pszenno jajeczny z sosem bolognese (topatka wieprzowa koncentrat pomidorowy przyprawy makaron <b>gluten jaja</b> ) kompot owocowy	200  130  200	130  145  50	Koktajl owocowy ( <b>mleko</b> ) pałki kukurydziane	100 5	90 18
Wtorek 24.01.2023	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ) szynka z indyka ogórek kiszony pomidor herbata z pokrzywy	20 6 10 20 50 200	90 20 34 30 38 5	Jabłko 80g/46kcal	I Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami ( włoszczyzna <b>seler</b> fasolka szparagowa przyprawy śmietana <b>mleko</b> )  II Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) pulpeciki rybne ( <b>jaja ryba</b> ) bukiet surówek kompot owocowy	200  80 40 60 200	130  85 60 31 50	Bułka wyborowa z miodem ( <b>gluten</b> ) ogórek zielony do chrupania szklanka mleka ( <b>mleko</b> )	20 80 200	45 20 50
Środa 25.01.2023	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) zupa mleczna z zacierką ( <b>mleko</b> ) szynka drobiowa patera warzyw herbata z cytryną	20 6 150 20 50 200	90 20 80 28 45 5	Warzywa do chrupania ogórek zielony/ marchew 80g/50 kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu włoszczyzna <b>seler</b> ziele ang liść laurowy sól makaron <b>gluten jaja</b> )  II Rissotto z warzywami ( ryż <b>gluten</b> karkówka papryka kolorowa cebula ogórek kiszony ) kompot owocowy	200  150  200	130  138  50	Ciasto murzynek z własnego wypieku ( <b>jaja gluten mleko</b> ) rodzynki bawarka ( <b>mleko</b> )	20 5 200	55 18 40
Czwartek 26.01.2023	Pieczywo pszenno żytnie ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ) pasta drobiowa z czerwoną fasolą ogórek zielony mix sałat herbata rumiankowa	20 6 10 20 50 200	90 20 34 30 37 5	Gruszka 80g /46kcal  wafle tortowe 5g/18kcal	I Zupa krem z zielonych warzyw z ziemniakami ( włoszczyzna <b>seler</b> brukselka brokuły szpinak ziemniaki przyprawy śmietana <b>mleko</b> )  II Ziemniaki w wodzie twaróg ze szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ) czerwona papryka rzodkiewka szczypiorek kompot owocowym	200  80 30 50 200	130  85 60 24 50	Płatki na mleku ( <b>mleko</b> ) banan	180 1/2	100 35
Piątek 27.01.2023    WOŚP	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) serek łaciaty ( <b>mleko</b> ) konfitura truskawkowa pomidorki koktajlowe kielki szklanka mleka ( <b>mleko</b> )	20 6 15 5 50 200	90 20 45 20 43 50	Warzywa do chrupania ogórek zielony  80 g/ 20kcal	I Zupa barszcz ukraiński (wywar drobiowy włoszczyzna seler por ziemniaki buraki przyprawy )  II Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) jajko w sosie koperkowym ( <b>jaja gluten</b> ) marchewka gotowana kompot owocowy	200  80 15 60 200	130  85 45 21 50	Gałetka truskawkowa patera owoców	80 50	65 45

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)

\*wyrób własny,składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.

**Uwaga:Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.**

Intendent  
*Diabot*