

**DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 29.04.2024r- 30.04.2024r.**

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 29.04.2024	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ) ryba w sosie pomidorowym ( <b>ryba</b> ) szyneczka chuda wieprzowa ogórek kiszony, sałata lodowa, pomidor kawa inka na mleku ( <b>mleko</b> )/herbata z pokrzywy	25 6 7 35 7 200 200	90 20 18 24 25 59 40	Słupki warzyw do chrupania  papryka kolorowa jabłko  200g/78kcal	I Zupa wiosenna z ziemniakami (włoszczyzna, <b>seler</b> , marchew, kalafior, brukselka, ziemniaki przyprawy ) II Naleśniki z serkiem ( <b>gluten, jaja</b> , twaróg półtłusty <b>mleko</b> , cukier waniliowy) konfitura truskawkowa, pomarańcza, gruszka, ananas kompot z czerwonej porzeczki	200  120  5 80 200	130  160  8 65 40	Kaszka manna na mleku z sosem owocowym ( <b>mleko</b> ) żurawina, morela	100 5	60 20
Wtorek 30.04.2024	Pieczywo pszenno -żytnie ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty <b>mleko</b> ) szyneczka drobiowa, schab w ziołach roszponka, papryka żółta, rzodkiewka szklanka mleka ( <b>mleko</b> )	25 6 30 7 200 200	90 20 62 28 60 50	Słupki warzyw do chrupania  marchew kalarepa  200g/70kcal	I Zupa krupnik z kaszą jaglaną ( bulion warzywny, <b>seler</b> , włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, śmietana <b>mleko</b> , przyprawy) II Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) jajko sadzone ( <b>jaja</b> ) mizeria ( ogórek zielony, jogurt naturalny <b>mleko</b> przyprawy) fasolka szparagowa gotowana na parze kompot z agrestu	200  100 25 100 130 200	130  120 42 68 45 40	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>mleko</b> ) banan	220 1/2	110 35
Środa 01.05.2024	-----			-----	-----			-----		
Czwartek 02.05.2024	-----			-----	-----			-----j		
Piątek 03.05.2024	-----			-----	-----			-----		

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011  
z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)

\*wyrób własny,składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.

**Uwaga:Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.**

*Intendent  
Dziełot*