

**DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 02.09.2024r- 06.09.2024r.**

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 02.09.2024	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>gluten</b> )	25	65	papryka kolorowa	I Zupa kapuśniak z ziemniakami (włoszczyzna 130g, <b>seler</b> , kapusta kwaszona 70g, ziemniaki 50g, przyprawy) II Ryż na mleku zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem (ryż 20g, <b>mleko</b> ) kompot z czerwonej porzeczki	200	100	Pizza z własnego wypieku ( <b>jaja, mleko, gluten</b> ) herbata z malin	24	55
	masło ( <b>mleko</b> )	5	37			110	138		200	5
	pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtusty <b>mleko</b> )	30	68			gruszka	200		61	
	schab w ziołach , szynka z indyka	7	28			200g/71kcal				
	pomidor, ogórek zielony , rzodkiewka szklanka mleka ( <b>mleko</b> )	200 200	38 105							
Wtorek 03.09.2024	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> )	25	80	nektaryna	I Zupa krupnik z kaszą jęczmienną ( bulion warzywny, <b>seler</b> , włoszczyzna 130g, kasza jęczmienna <b>gluten</b> 15g, ziemniaki 50g przyprawy) II Ziemniaki pures ( <b>mleko</b> ) kotlecik drobiowy (filet z piersi kurczaka 30g <b>gluten, jaja</b> ) bukiet surówek :surówka z kapusty modrej z kukurydzą/ surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem kompot z rabarbaru	200	90	Kaszka manna na mleku z sosem owocowym ( <b>mleko, malina</b> ) rodzynki	80	102
	masło ( <b>mleko</b> )	5	37			110	99		5	15
	ser żółty ( <b>mleko</b> )	5	18			80g/40kcal				
	ryba w sosie pomidorowym ( <b>ryba</b> )	35	24			Marchew karotka gotowana na parze 100g/35kcal	150		54	
	rozszponka, papryka żółta , kiełki kawa inka na mleku ( <b>mleko</b> )/herbata z pokrzywy	200 200	45 40/5			200	61			
Środa 04.09.2024	Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> )	25	90	jabłko	I Zupa krem marchewkowa z ziemniakami (wywar drobiowy, włoszczyzna 130g, marchew 70g, sól, pieprz, śmietana <b>mleko</b> , ziemniaki 50g, papryka czerwona ) II Leczo warzywne z kielbaską i z kasza jagłaną (cukinia 70g, cebula, papryka kolorowa 70g , przyprawy, kielbaska wieprzowa 20g, <b>gluten</b> ) kompot z wiśni	200	130	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (płatki 10g ,200 ml <b>mleko</b> ) brzoskwinia	220	100
	masło ( <b>mleko</b> )	5	37			120	138		80	32
	sałatka z zielonego ogórka (makaron ryżowy 15g <b>gluten , jaja</b> , ogórek zielony, szynka drobiowa, jogurt <b>mleko</b> , majonez <b>gorczyca</b> , koperek)	80	41			ogórek zielony	200		61	
	szynka chuda wieprzowa	7	28			kalarepa	200		61	
	herbata z dzikiej róży	200	5			200g/77kcal				
Czwartek 05.09.2024	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>gluten</b> )	25	90	banan	I Zupa fasolowa z majerankiem na wędzonce (wywar na wędzonce 20g, włoszczyzna, ziemniaki 50g, fasola jaś , przyprawy ) II Pyzy domowe ( <b>gluten , jaja</b> ) Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (cebula, <b>gluten</b> , majeranek, łopatka wieprzowa 35g) Buraki gotowane kompot z agrestu	200	130	Arbuz wafle tortowe	80	24
	masło ( <b>mleko</b> )	5	37			50	96		5	18
	ser żółty ( <b>mleko</b> )	5	18			żurawina	90		148	
	pasta drobiowa z ciecierzycą (filet z piersi kurczaka , ciecierzycza , <b>jaja, gorczyca</b> , marchew, pieprz, sól )	7	20			200g/67kcal	130		57	
	rukola, papryka czerwona kawa inka na mleku ( <b>mleko</b> /herbata z cytryną	200 200	34 40/5			200	61			
Piątek 06.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <b>mleko</b> )	220	110	gruszka	I Zupa barszcz czerwony z muszelkami (bulion drobiowy, <b>seler</b> , buraki czerwone 70g, makaron 15g, <b>gluten , jaja</b> , sól 1g, pieprz) II Ziemniaki puree <b>mleko</b> nagetsy rybne ( <b>ryba 35g, jaja, gluten</b> ) surówka z kapusty kiszzonej/ brokuł gotowany na parze kompot z jabłek	200	130	Koktajl owocowy (jogurt naturalny <b>mleko</b> , banan) biszkopty z własnego wypieku ( <b>gluten , jaja, mleko</b> )	100	72
	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> )	25	90			10	99		3	12
	masło ( <b>mleko</b> )	5	37			37	49			
	ser mozzarella ( <b>mleko</b> )	5	18			150/	52			
	konfitura wiśniowa	5	7			130	30			
sałata masłowa, pomidor, ogórek zielony	200	48	200	61						
herbata rumiankowa	200	5	50g/28kcal							

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz. U.U.E.L 2011.304.18)

\*wyrób własny,składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.

Uwaga:Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych

Intendent  
*Dulko*