

DZIECI PRZEDSZKOLE – JADŁOSPIS 29.04.2024r- 30.04.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAŁ	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 29.04.2024	Pieczywo pszenne (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) ryba w sosie pomidorowym (ryba) szyneczka chuda wieprzowa ogórek kiszony, sałata lodowa, pomidor kawa inka na mleku (mleko)/herbata z pokrzywy	35 7 10 80 30 200 250	140 40 35 48 43 59 50/5	Słupki warzyw do chrupania papryka kolorowa jabłko 200g/78kcal	I Zupa wiosenna z ziemniakami (włoszczyzna, seler , marchew, kalafior, brukselka, ziemniaki przyprawy) II Naleśniki z serkiem (gluten, jaja , twaróg półtłusty mleko , cukier waniliowy) konfitura truskawkowa, pomarańcza, gruszka, ananas kompot z czerwonej porzeczki	300 220 8 90 250	150 245 13 70 60	Kaszka manna na mleku z sosem owocowym (mleko) żurawina, morela	120 10	80 45
Wtorek 30.04.2024	Pieczywo pszenno -żytnie (gluten) masło (mleko) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty mleko) patera wędlin : szyneczka drobiowa, schab w ziołach roszponka, papryka żółta, rzodkiewka szklanka mleka (mleko)	35 7 60 30 200 250	140 40 80 48 60 50	Słupki warzyw do chrupania marchew kalarepa 200g/68kcal	I Zupa krupnik z kaszą jaglaną (bulion warzywny, seler , włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, śmietana mleko , przyprawy) II Ziemniaki puree (mleko) jajko sadzone (jaja) mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny mleko przyprawy) fasolka szparagowa gotowana na parze kompot z agrestu	300 140 80 100 130 250	150 180 120 68 45 60	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko) banan	250 1/2	120 35
Środa 01.05.2024	-----			-----	-----			-----		
Czwartek 02.05.2024	-----			-----	-----			-----		
Piątek 03.05.2024	-----			-----	-----			-----		

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)

*wyrób własny, **składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.**
Uwaga: Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.

*Intendent
Drelebs*