

DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 13.05.2024 r- 17.05.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 13.05.2024	Pieczywo pszenne (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) szyneczka z indyka, szynka chuda wieprzowa sałata masłowa, pomidor ,kielki szklanka mleka (mleko)	25 6 5 7  200 200	90 20 15 25  45 50	Papryka zielona  Jabłko 200g/69 kcal	I Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami (wywar drobiowy, włoszczyzna, seler, ogórek kiszony, ziemniaki, sól, pieprz, śmietana 18 % mleko) II Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i bazylią (jaja gluten) Fasolka szparagowa gotowana na parze Kompot z czerwonej porzeczki	200  116 130 200	130  150 46 40	Shake miodowy (jogurt naturalny mleko) Gruszka	105 60	70 35
Wtorek 14.05.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko) Pieczywo mieszane (gluten) masło (mleko) jajko gotowane ze szczypiorkiem (jaja, gorczyca) szyneczka drobiowa szpinak, papryka kolorowa, herbata z pokrzywy	220 20 6 15 7 200 200	110 80 20 24 25 32 5	Nektaryna 80g/40kcal  Pałki kukurydziane 10g/35kcal	I Zupa żurek z majerankiem i kielbaską (gluten, jaja, seler) II Zapiekanka makaronowa z brokułami w sosie beszamelowym (makaron gluten, jaja sól, pieprz, ser żółty mleko śmietana mleko) Kompot z rabarbaru	200 120  200	130 138  40	Bagietka z masłem (gluten mleko) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty mleko) rzodkiewka, ogórek zielony herbata z cytryną	20 30 200 200	42 68 31 5
Środa 15.05.2024	Pieczywo pszenno –żytnie (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) ryba w sosie pomidorowym (ryba) papryka żółta, rukola kawa inka na mleku (mleko) /herbata rumiankowa	25 6 5 35 200 200	90 20 15 24 52 40/ 5	Jabłko/  Kalarepa/ Seler naciowy 200g/72kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu, włoszczyzna, seler, ziele ang. liście laurowe, sól, makaron gluten jaja) II Potrawka drobiowa z ryżem w sosie śmietanowo -cytrynowym (mleko, gluten) marchewka gotowana z groszkiem kompot z wiśni	200  125 130 200	130  134 40 40	Muffinki z własnego wypieku (gluten , jaja, mleko) Rodzynki, Kakao (mleko)	20 5 200	45 15 50
Czwartek 16.05.2024	Bułka pszenna/ bułka grahanka (gluten) masło (mleko) szynka drobiowa, szyneczka chuda wieprzowa pomidorki koktajlowe, roszonek, powidła śliwkowe szklanka mleka (mleko)	25 6 7 200 5 190	90 20 28 35 12 40	Papryka czerwona  Ogórek zielony Gruszka 200g/62kcal	I Zupa koperkowa z kaszą pęczak ( bulion warzywny, seler włoszczyzna , kasza pęczak ziemniaki, przyprawy , koperek śmietana mleko) II Ziemniaki puree (mleko) Ryba w jajku z pieca (ryba , jaja) Surówka z kapusty pekińskiej i pora/ kompot z agrestu	200  100 37 130 200	130  120 49 52 40	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko) banan	220 1/2	110 35
Piątek 17.05.2024	Zupa mleczna z kaszką manną z sosem malinowym (mleko) Pieczywo mieszane (gluten) masło (mleko) pasta twarogowa (twaróg półtłusty mleko) rzodkiewka, ogórek zielony , papryka kolorowa żurawina0 herbata z pokrzywy	220 25 6 30 200 5 200	110 90 20 68 45 8 5	Kalafior/brukselka  alle dante  z dipem jogurtowym (mleko) 130g/80kcal	I Zupa krem marchewkowa z pestkami dyni i ziemniakami (wywar drobiowy, włoszczyzna, marchew, sól pieprz, śmietana mleko , ziemniaki, papryka kolorowa , pestki dyni ) II Pierogi Straciarella (mleko, jaja, gluten) z jogurtem naturalnym i owocami ( mleko, truskawka, kiwi) Kompot z jabłek	200  120  200	130  128  40	Arbuz  Wafle ryżowe	80 8	24 30

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz. U.UE.L 2011.304.18)

\*wyrób własny, składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką

Intendent  
Dulcior