

DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 27.05.2024r- 29.05.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 27.05.2024	Pieczywo pszenno -żytnie (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) patera wędlin:szynka drobiowa, szynka chuda wieprzowa pomidor , sałata masłowa , ogórek zielony szklanka mleka (mleko)/herbata rumiankowa	25 6 5 7 200 200	90 20 15 28 45 50	Marchew/ jabłko 200g/69 kcal	I Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, seler , kasza jęczmienna gluten , ziemniaki, sól, pieprz, koperek) II Naleśniki z serkiem (gluten, jaja , twaróg półtłusty mleko , cukier waniliowy) konfitura wiśniowa, nektaryna kompot z agrestu	200 120 80 200	130 60 65 40	Budyń czekoladowy (mleko) gruszka, rodzynki	100 80	70 74
Wtorek 28.05.2024	Zupa mleczna z kaszką manną (mleko) Pieczywo pszenne (gluten) masło (mleko) szynka z indyka , roszponka, papryka żółta, kielki herbata z cytryną	220 20 6 7 200 200	110 85 20 25 55 5	Kalarepa/ brzoskwinia 200g/72kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu, włoszczyzna, seler , ziele ang. liście laurowe, sól, por, makaron gluten, jaja) II Ziemniaki puree (mleko) Jajko w sosie musztardowym (jaja, gluten, gorczyca) surówka z kiszzonej kapusty kompot z rabarbaru	200 100 25 130 200	130 120 45 52 40	Bułka pszenna/bułka grahamka z masełkiem (gluten , mleko) ryba w sosie pomidorowym (ryba) ogórek zielony, papryka kolorowa herbata z pokrzywy /kawa inka na mleku (mleko)	20 35 200 200	85 24 34 5/40
Środa 29.05.2024	Pieczywo mieszane (gluten) masło (mleko) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty mleko) patera wędlin: schab w ziołach, szynka drobiowa papryka czerwona, rzodkiewka, rukola, kakao (mleko)/herbata miętowa	25 6 30 7 200 200	90 20 68 28 62 50/5	seler naciowy / Arbuz 100g/45kcal	I Zupa jarzynowa z ziemniakami (włoszczyzna, seler , marchew, kalafior, brokuły, ziemniaki, przyprawy) II Makaron pszenno-jajeczny z sosem bolognese (łopatka wieprzowa , koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron gluten, jaja) ogórek kiszony kompot z czerwonej porzeczki	200 125 80 200	130 152 17 40	Koktajl owocowy z truskawek (mleko truskawka) pałki kukurydziane banan	105 5 1/2	70 18 35
Czwartek 30.05.2024 BOŻE CIAŁO	-----			-----	-----			-----		
Piątek 31.05.2024 Dzień bez zajęć edukacyjnych	-----			-----	-----			-----		

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)

*wyrób własny, **składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.**

Uwaga: Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.

Intendent
[Podpis]