

**DZIECI PRZEDSZKOLE- JADŁOSPIS 27.05.2024r- 29.05.2024r.**

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 27.05.2024	Pieczywo pszenno -żytnie ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ) patera wędlin:szynka drobiowa, szynka chuda wieprzowa pomidor , sałata masłowa , ogórek zielony szklanka mleka ( <b>mleko</b> )/herbata rumiankowa	35 7 10 30 200 200	140 40 35 43 45 50	Marchew/  jabłko  200g/69 kcal	I Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , kasza jęczmienna <b>gluten</b> , ziemniaki, sól, pieprz, koperek) II Naleśniki z serkiem ( <b>gluten, jaja</b> , twaróg półtłusty <b>mleko</b> , cukier waniliowy ) konfitura wiśniowa, nektaryna kompot z agrestu	300  220  80 250	150  245  65 60	Budyń czekoladowy ( <b>mleko</b> ) gruszka, rodzynki	120 80	87 74
Wtorek 28.05.2024	Zupa mleczna z kaszką manną ( <b>mleko</b> ) Pieczywo pszenne ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) szynka z indyka , roszponka, papryka żółta, kiełki herbata z cytryną	250 35 7 30 200 250	120 140 40 42 55 5	Kalarepa/  brzoskwinia  200g/72kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu, włoszczyzna, <b>seler</b> , ziele ang. liście laurowe, sól, por, makaron <b>gluten, jaja</b> ) II Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ) Jajko w sosie musztardowym ( <b>jaja, gluten, gorczyca</b> ) surówka z kiszanej kapusty kompot z rabarbaru	300  140  80 130 250	150  180  110 52 60	Bułka pszenna/bułka grahamka z masełkiem ( <b>gluten , mleko</b> ) ryba w sosie pomidorowym ( <b>ryba</b> ) ogórek zielony, papryka kolorowa herbata z pokrzywy /kawa inka na mleku ( <b>mleko</b> )	30 80 200 250	120 48 34 5/50
Środa 29.05.2024	Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ) masło ( <b>mleko</b> ) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty <b>mleko</b> ) patera wędlin: schab w ziołach, szynka drobiowa papryka czerwona, rzodkiewka, rukola, kakao ( <b>mleko</b> )/herbata miętowa	35 7 60 30 200 250	140 40 80 43 62 65/5	seler naciowy /  Arbuz  100g/45kcal	I Zupa jarzynowa z ziemniakami ( włoszczyzna, <b>seler</b> , marchew, kalafior, brokuły, ziemniaki, przyprawy) II Makaron pszenno-jajeczny z sosem bolognese (łopatka wieprzowa , koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron <b>gluten, jaja</b> ) ogórek kiszony kompot z czerwonej porzeczki	300  190  80 250	150  220  17 60	Koktajl owocowy z truskawek ( <b>mleko</b> truskawka) pałki kukurydziane banan	190 10 1/2	108 35 35
Czwartek 30.05.2024 BOŻE CIAŁO	-----			-----	-----			-----		
Piątek 31.05.2024 Dzień bez zajęć edukacyjnych	-----			-----	-----			-----		

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)  
\*wyrób własny,**składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.**  
**Uwaga:Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.**

*Intendent  
Dulced*