

DZIECI ŻŁOBEK – JADŁOSPIS 15.04.2024r- 19.04.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 15.04.2024	Pieczywo mieszane (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) ryba w sosie pomidorowym (ryba) papryka żółta, rukola, pomidor kawa inka na mleku (mleko)/herbata z pokrzywy	25 6 5 35 200 200	90 20 18 24 58 40/5	seler naciowy jabłko 200g/78kcal pestki dyni 5g/28kcal	I Zupa wiosenna z ziemniakami (włoszczyzna, seler , marchew, kalafior brokuł, ziemniaki, przyprawy) II Makaron pszenno jajeczny z sosem bolognese (łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron gluten, jaja) ogórek kiszony kompot z czerwonej porzeczki	200 125 80 200	130 152 17 40	Budyń śmietankowy (mleko) kiwi, morele suszone, rodzynki	100 80	70 53
Wtorek 16.04.2024	Bułka poznańska/ bułka grahamka (gluten) masło (mleko) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (mleko) patera wędlin : szynka chuda wieprzowa, szyneczka drobiowa roszponka, rzodkiewka, papryka czerwona szklanka mleka (mleko)	25 6 30 7 200 200	90 20 68 20 46 50	Słupki warzyw do chrupania kalarepa marchew 200g/72kcal	I Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, seler , kasza jaglana, ziemniaki, sól, pieprz, koper) II Kluski kopytka (jaja, gluten) Gulasz w ciemnym sosie (łopatka wieprzowa, cebula, majeranek, sól, pieprz, gluten) kapusta modra gotowana/surówka po żydowsku(kapusta biała, marchew, por, papryka, ogórek kiszony, ogórek zielony, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz) kompot z wiśni	200 115 80/ 130 200	130 130 32/ 56 40	Koktajl owocowy z truskawek (truskawka mleko) pałki kukurydziane	105 5	70 18
Środa 17.04.2024	Pieczywo pszenno-żytnie (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) szynka z indyka kielki, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe herbata rumiankowa	25 6 5 7 200 200	90 20 18 25 55 5	brukselka gotowana 100g/36kcal pomarańcza 80g/38kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu, włoszczyzna, seler ziele angielskie, liście laurowe, sól, por, makaron gluten jaja) II Ryż paraboliczny gotowany na sypko Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo-cytrynowym (gluten, mleko) marchewka gotowana z groszkiem kompot z jabłek	200 125 130 200	130 134 40 40	Bagietka z masłem (gluten jaja) jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem (jaja) rzodkiewka, papryka kolorowa, sałata masłowa, kakao (mleko)	20 15 150 200	42 25 32 50
Czwartek 18.04.2024	Pieczywo pszenne (gluten) masło (mleko) sałatka jarzynowa (seler jaja gorczyca) parówka cielęca na ciepło kawa inka na mleku (mleko) /herbata z pokrzywy	25 6 40 20 200	90 20 80 49 40/5	gruszka 80g/47kcal wafle tortowe 5g/18kcal	I Zupa pomidorowa zabelana z ryżem parabolicznym (bulion warzywno - drobiowy, seler , koncentrat pomidorowy, ryż, sól pieprz, śmietana 18% mleko) II Ziemniaki puree (mleko) Jajko w sosie chrzanowym/musztardowym (jaja gluten, gorczyca) surówka z kapusty kiszonej kompot z rabarbaru	200 100 25 130 200	130 120 45 52 40	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko) banan	220 1/2	110 35
Piątek 19.04.2024	Zupa mleczna z kaszką manną (mleko) Rogal wyborowy (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) konfitura wiśniowa papryka żółta, mix sałat herbata z cytryną	220 25 6 5 5 200 200	110 92 20 18 7 34 5	Słupki warzyw do chrupania mandarynka ananas 100g/62kcal	I Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami (wywar drobiowy, włoszczyzna, seler , ogórek kiszony, ziemniaki, sól pieprz, śmietana 18% mleko) II Ziemniaki puree (mleko) Ryba w cieście (ryba jaja mleko) surówka colesław (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz) /fasolka szparagowa zielona gotowana kompot z owoców leśnych	200 100 37 130 /150 200	130 120 49 52 52 40	Muffinki w własnego wypieku (gluten, jaja, mleko) jabłko kawa inka na mleku (mleko)/herbata rumiankowa	20 ½ 200	45 35 40/5

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz. U. UE. L 2011.304.18)

*wyrób własny, składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.
Uwaga: Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.

*Intendent
Dulot*