

DZIECI PRZEDSZKOLE JADŁOSPIS 15.04.2024r- 19.04.2024r.

DATA	ŚNIADANIE	G	KCAL	II ŚNIADANIE	OBIAD	G	KCAL	PODWIECZOREK	G	KCAL
Poniedziałek 15.04.2024	Pieczywo mieszane (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) ryba w sosie pomidorowym (ryba) papryka żółta, rukola, pomidor kawa inka na mleku (mleko)/herbata z pokrzywy	35 7 10 80 200 250	140 40 35 48 58 50/5	seler naciowy jabłko 200g/78kcal pestki dyni 5g/28kcal	I Zupa wiosenna z ziemniakami (włoszczyzna, seler , marchew, kalafior brokuł, ziemniaki, przyprawy) II Makaron pszenno jajeczny z sosem bolognese (łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, przyprawy, makaron gluten, jaja) ogórek kiszony kompot z czerwonej porzeczki	300 190 80 250	150 220 17 60	Budyń śmietankowy (mleko) kiwi, morele suszone, rodzyunki	120 80	87 53
Wtorek 16.04.2024	Bułka poznańska/ bułka grahamka (gluten) masło (mleko) pasta twarogowa ze szczypiorkiem (mleko) patera wędlin: szynka chuda wieprzowa, szyneczka drobiowa rozszponka, rzodkiewka, papryka czerwona szklanka mleka (mleko)	35 7 60 30 200 250	140 40 80 43 46 50	Słupki warzyw do chrupania kalarepa marchew 200g/72kcal	I Zupa koperkowa z kaszą jaglaną (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, seler , kasza jaglana, ziemniaki, sól, pieprz, koper) II Kluski kopytka (jaja, gluten) Gulasz w ciemnym sosie (łopatka wieprzowa, cebula, majeranek, sól, pieprz, gluten) kapusta modra gotowana/surówka po żydowsku(kapusta biała, marchew, por, papryka, ogórek kiszony, ogórek zielony, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz) kompot z wiśni	300 220 80/ 130 250	150 190 32/ 56 60	Koktajl owocowy z truskawek (truskawka mleko) pałki kukurydziane	190 10	108 35
Środa 17.04.2024	Pieczywo pszenno-żytnie (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) pasztet domowy /szynka z indyka kielki, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe herbata rumiankowa	35 7 10 30 200 250	140 40 35 48 55 5	brukselka gotowana 100g/36kcal pomarańcza 80g/38kcal	I Rosół drobiowy z natką pietruszki (wywar z drobiu, włoszczyzna, seler ziele angielskie, liście laurowe, sól, por, makaron gluten jaja) II Ryż paraboliczny gotowany na sypko Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowo-cytrynowym (gluten, mleko) marchewka gotowana z groszkiem kompot z jabłek	300 198 130 250	150 230 40 60	Bagietka z masłem (gluten jaja) jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem (jaja) rzodkiewka, papryka kolorowa, sałata masłowa, kakao (mleko)	35 30 150 250	90 47 32 60
Czwartek 18.04.2024	Pieczywo pszenne (gluten) masło (mleko) sałatka jarzynowa (seler jaja gorczyca) parówka cielęca na ciepło kawa inka na mleku (mleko) /herbata z pokrzywy	35 7 60 30 250	140 40 95 69 50/5	gruszka 100g/58kcal wafle tortowe 5g/18kcal	I Zupa pomidorowa zabelana z ryżem parabolicznym (bulion warzywno - drobiowy, seler , koncentrat pomidorowy, ryż, sól pieprz, śmietana 18% mleko) II Ziemniaki puree (mleko) Jajko w sosie chrzanowym/musztardowym (jaja gluten, gorczyca) surówka z kapusty kiszonej kompot z rabarbaru	300 140 80 130 250	150 180 110 52 60	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko) banan	250 1/2	120 35
Piątek 19.04.2024	Zupa mleczna z kaszką manną (mleko) Rogal wyborowy (gluten) masło (mleko) ser żółty (mleko) konfitura wiśniowa papryka żółta, mix sałat herbata z cytryną	250 35 7 10 8 200 250	120 112 40 35 10 34 5	Słupki warzyw do chrupania mandarynka ananas 100/62	I Zupa ogórkowa zabelana z ziemniakami (wywar drobiowy, włoszczyzna, seler , ogórek kiszony, ziemniaki, sól pieprz, śmietana 18% mleko) II Ziemniaki puree (mleko) Ryba w cieście (ryba jaja mleko) surówka coleslaw (kapusta biała, marchew, natka pietruszki, cytryna, sól, pieprz) /fasolka szparagowa zielona gotowana kompot z owoców leśnych	300 140 80 150 130/ 250	150 180 70 52/ 52 60	Muffinki w własnego wypieku (gluten, jaja, mleko) jabłko kawa inka na mleku (mleko)/herbata rumiankowa	30 1/2 250	60 35 50/5

Wykaz alergenów na podstawie załącznika nr II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)nr1169/2011 z dnia 25 października 2011r.(Dz..U.UE.L 2011.304.18)

*wyrób własny,składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.
Uwaga:Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną wodę niegazowaną do picia podawaną w naczyniach jednorazowych.

*Intendent
Dulbat*